



## MUNICIPIO DE MÉRIDA, YUCATÁN

Oficialía Mayor

Instituto de la Mujer

Departamento de Servicios Especializados en Atención a la Violencia contra las Mujeres

Formato de Encuadre Psicológico Individual

Mérida, Yucatán a \_\_\_\_\_de\_\_\_\_\_ del 201\_\_

- El servicio de atención psicológica es un proceso en el cual se abordará y trabajará lo que tú necesites. Durante este proceso tendrás el acompañamiento de una psicóloga individual, pero tú tomarás tus propias decisiones.
- El espacio de atención psicológica individual es un espacio de confidencialidad, en el cual la información compartida no se les revelará a tus compañeras. Por otro lado, con la finalidad de ofrecerte un servicio de mayor calidad, se socializará información relevante de tu caso al personal operativo que se encuentre llevando tu proceso.
- La atención psicológica individual se llevará a cabo de una a dos sesiones por semana, con una duración de una hora aproximadamente. En caso de llegar después de la hora acordada, la sesión se tendrá, pero solamente el tiempo que reste de la hora de sesión.
- Durante tu estancia, contarás con tu carnet integral de atenciones donde se registrarán las sesiones psicológicas individuales, el cual firmarás al término de cada sesión recibida.
- Serás la responsable de administrar tus atenciones y acordar con la psicóloga el día y la hora de tus citas psicológicas individuales, lo cual realizarás al término de cada sesión y firmarás en la agenda de atenciones semanal.
- En caso de no poder acudir por alguna razón, informarás previamente a la psicóloga de la situación, ya sea para cancelar la sesión o reprogramarla para otro día. Este cambio se registrará en la agenda de atenciones psicológicas individuales, a través de tu firma.
- En caso de que la psicóloga no pueda atenderte por alguna razón, te informará previamente de la situación, ya sea para cancelar la sesión o reprogramarla para otro día. Este cambio se registrará en la agenda de atenciones psicológicas individuales, a través de tu firma.
- La atención psicológica es un espacio para ti, por lo que será necesario que antes de entrar a cada sesión, consideres a una persona que pudiera ser responsable de tus hijas(o)s.
- Al inicio del proceso de atención se abrirá un espacio para que definas los aspectos emocionales que necesites trabajar. Las expectativas que tienes de tu proceso psicológico podrán cubrirse durante el tiempo que estés viviendo en el espacio, algunas podrán quedarse pendientes para trabajar o para darle



## MUNICIPIO DE MÉRIDA, YUCATÁN

Oficialía Mayor

Instituto de la Mujer

Departamento de Servicios Especializados en Atención a la Violencia contra las Mujeres  
Formato de Encuadre Psicológico Individual

una continuidad, en caso de que solicites seguimiento en el Instituto de la Mujer a tu egreso, de igual manera podrían surgirte nuevas necesidades.

- Posteriormente se llevará a cabo una entrevista y pruebas psicológicas en las cuales se profundizará en tu historia de vida y la violencia que has vivido y poder brindarte un mejor acompañamiento.
- En ocasiones, la psicóloga te recomendará elaborar ejercicios para reforzar lo trabajado durante la sesión, los cuales se retomarán en las sesiones siguientes. Se te sugiere realizarlos pues esto te apoyará en el avance de tu proceso emocional.
- Tienes derecho a solicitar una atención psicológica individual de emergencia en caso de necesitarla, aunque no esté previamente agendada, ésta se realizará en la medida de lo posible.
- Tienes derecho a solicitar el acompañamiento psicológico para tus diligencias y/o para la preparación de las mismas.
- Se llevarán a cabo sesiones interdisciplinarias de manera conjunta con el personal operativo que participa en tu proceso, ya sea cuando tú lo solicites o el equipo lo considere necesario.
- Se llevarán a cabo sesiones familiares en las que participarán las/os integrantes de tu familia, la psicóloga infantil y la psicóloga adulta, ya sea cuando tú lo solicites o la situación lo amerite.
- En caso de ser necesario, se realizarán sesiones entre el personal operativo y las adultas para solucionar situaciones de convivencia.
- Al ingresar al espacio, la psicóloga responsable de tu caso te entregará un Kit de Bienvenida, el cual incluye una libreta, una pluma, un lápiz, un borrador, un tajador, una caja de colores, un Cd de biomédica. Este material te servirá para realizar los ejercicios que la psicóloga te sugiera o escribir tu estado emocional durante tu estancia.
- Para las actividades y sesiones podrías necesitar de material adicional al mencionado anteriormente. El área de psicología adulta te podremos proporcionar el material siempre y cuando contemos con él. En caso de que requieras material que no corresponda al área de psicología, se te informará y canalizará al área correspondiente.
- Durante tu estancia, tienes derecho a solicitarle a la psicóloga responsable de tu caso un cd de música variada, elegidas de la lista de la biblioteca.
- De igual manera, tienes derecho a solicitar un préstamo de cds de música y/o libro que se encuentran ubicados en la biblioteca del área de atención psicológica. Para realizar el préstamo, es necesario que te anotes en el



## MUNICIPIO DE MÉRIDA, YUCATÁN

Oficialía Mayor

Instituto de la Mujer

Departamento de Servicios Especializados en Atención a la Violencia contra las Mujeres  
Formato de Encuadre Psicológico Individual

formato de solicitud ubicado en el área de atención psicológica. Es importante recalcar que, a partir de la entrega del libro, tu eres la responsable del mismo, por lo tanto, es de vital importancia que lo cuides para conservarlo en buen estado y pueda ser usado posteriormente por otras usuarias.

- En este mismo sentido, podrás solicitar un juego didáctico que apoye la convivencia familiar en tu hogar. Este juego solo podrás utilizarlo en tu hogar durante un lapso máximo de 1 semana. Para realizar el préstamo, es necesario que te anotes en el formato de solicitud ubicado en el área de atención psicológica. Es importante recalcar que, a partir de la entrega del libro, tu eres la responsable del mismo, por lo tanto, es de vital importancia que lo cuides para conservarlo en buen estado y pueda ser usado posteriormente por otras usuarias.
- Es importante la organización de tus horarios, diligencias, sesiones y actividades para el beneficio de tu proceso.
- Recuerda que cada persona tiene su proceso y su tiempo, se te invita a experimentar y compartir en este espacio en busca de un mayor beneficio y bienestar para ti.

-----  
**Psicóloga**

Nombre y firma

-----  
**Usuaría**

Nombre y firma

### **AVISO DE PRIVACIDAD SIMPLIFICADO: ENCUADRE PSICOLÓGICO INDIVIDUAL**

El Municipio de Mérida a través del departamento de Servicios Especializados en Atención a la Violencia contra las Mujeres, perteneciente a la Dirección del Instituto de la Mujer, es el responsable del tratamiento de los datos personales que nos proporcionan; los cuales se señalan a continuación: nombre de la usuaria y nombre de la Psicóloga, proporcionados en el presente formato.

Los datos personales solicitados de manera física serán con la finalidad de:

- Referir el perfil del generador y no podrán ser utilizados para otros fines.



## MUNICIPIO DE MÉRIDA, YUCATÁN

Oficialía Mayor

Instituto de la Mujer

Departamento de Servicios Especializados en Atención a la Violencia contra las Mujeres  
Formato de Encuadre Psicológico Individual



De manera adicional utilizaremos su información para las siguientes finalidades:

- Elaboración de reportes internos relacionados con el servicio que prestamos
- Generar indicadores y graficas con fines estadísticos.

En caso de que no desee que sus datos personales sean tratados para las finalidades adicionales, usted puede manifestarlo de manera libre ante la Unidad de Transparencia, ubicada en calle 50 no. 471 por 51 y 53 centro de esta ciudad de Mérida, Yucatán previamente al tratamiento de los mismos; en un horario de lunes a viernes de 8:00 a 14: 00 hrs.



Para mayor información acerca del tratamiento y de los usos de los derechos que pueda usted hacer valer consulte nuestro aviso de privacidad integral a través de la siguiente dirección electrónica [www.merida.gob.mx/avisodirecciones](http://www.merida.gob.mx/avisodirecciones)

Mérida, Yucatán a 29 de abril del 2019, (ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN).